

リーフスポーツチャンネル動画一覧

乳児向け

分類	タイトル	内容
キッズ体幹	動物模倣①	動物に変身して力をつけよう！
キッズ体幹	動物模倣②	動物に変身して力をつけよう！

幼児向け

分類	タイトル	内容
キッズ体幹	スタンディング編	立った姿勢でできる体幹
キッズ体幹	動物模倣②	動物に変身して力をつけよう！
キッズ体幹	シッティング編	座・寝姿勢でできる体幹
キッズコーディネーション	必殺！仕分け人	判断力やボールをとる力
キッズコーディネーション	たまごきゃつちゲーム	反射神経やボールをとる力
キッズコーディネーション	くるりんぱゲーム	柔軟性や後転に必要な力
キッズコーディネーション	ボディーorボール	反射神経や瞬発力など
キッズコーディネーション	色タッチゲーム	判断力や俊敏性
キッズコーディネーション	ボンデリング	空間認知や集中力
キッズダンス	リズムジャンプ	リズム感やダンスの基礎
キッズダンス	ストレッチ	名曲に合わせて伸ばします
なわとび	苦手な子向け講座	とびかたやおすすめ縄跳びの紹介

親子体操

分類	タイトル	内容
親子体操	タオル体操1	なわとび(基礎)編
親子体操	タオル体操2	なわとび(ジャンプ)編
親子体操	タオル体操3	パラバルーン編

工作(乳幼児向け)

分類	名まえ	サブタイトル
工作	てっぽう	折り紙で作ろう
工作	ジャイロバナーカー	オリジナルバナーカーを作ろう
工作	フクロ (やさしい)	折り紙で作れるよ
工作	ロケット	紙コップがとんで行くよ

小学生

分類	タイトル	内容
キッズ体幹	スタンディング編	立った姿勢でできる体幹
キッズ体幹	動物模倣②	動物に変身して力をつけよう！
キッズ体幹	シッティング編①	座・寝姿勢でできる体幹
キッズ体幹	シッティング編②	座・寝姿勢でできる体幹
キッズ体幹	コアキッズ体幹	お布団の上でできる様々な体幹
キッズ体操	マット運動	げきちゃんからの挑戦
キッズコーディネーション	必殺！仕分け人	判断力やボールをとる力
キッズコーディネーション	たまごきゃつちゲーム	反射神経やボールをとる力
キッズコーディネーション	くるりんぱゲーム	柔軟性や後転に必要な力
キッズコーディネーション	ボディーorボール	反射神経や瞬発力など
キッズコーディネーション	色タッチゲーム	判断力や俊敏性
キッズコーディネーション	ボンデリング	空間認知や集中力
キッズコーディネーション	振り向きキャッチ	反射神経や空間認知
キッズダンス	リズムジャンプ	リズム感やダンスの基礎
キッズダンス	ストレッチ	名曲に合わせて伸ばします
縄跳び	苦手な子向け講座	とびかたやおすすめ縄跳びの紹介
クイズ	クイズチャレンジ	計7問！やってみよう

工作(小学生向け)

分類	タイトル	内容
工作	ブーメラン	牛乳パックでつくろう
工作	マジックハンド	わりばしでつくれるよ
工作	なわとび	縄とフラフープで作れるよ